



## **MATERIAL LACS d'AYOUS – MIDI d'OSSAU**

- Mochila capacidad 30 litros con capacidad para 2 litros de agua con funda protectora de lluvia
- Bolsas estancas (diferentes tamaños)
- Botas de caña alta y zapatillas de montaña
- Manta de supervivencia
- Chaqueta impermeable gore-tex
- 1 camiseta térmica manga larga
- Camisetas manga corta
- Chaqueta micro polar
- Chaqueta plumas ó fibra
- Mallas largas térmicas
- Pantalón impermeable gore-tex
- Pantalón largo y corto de montaña
- 3 pares de calcetines y ropa interior
- Gorra, buff, gafas, gorro y guantes térmicos
- Bastones de trekking
- Arnés y casco
- 2 mosquetones de seguridad HMS
- 1 disipador para vía ferrata
- 1 anillo cosido dyneema de 120 cm
- Frontal + pilas de repuesto
- Navaja, cuchara y tenedor
- Cacillo de 400 ml acero inoxidable
- Protección solar y protector solar labial
- Botiquín primeros auxilios + neceser personal
- Teléfono móvil + batería externa